

## Kaip elgtis, jei SĄLYTĮ SU COVID-19 SERGANČIUOJU TURĖJO VAKCINUOTAS ARBA PERSIRGĘS ugdymo įstaigos darbuotojas

1.



**COVID-19 liga persirgęs ar pasiskiepijęs asmuo turi didelės rizikos sąlytį su COVID-19 virusu užsikrėtusiu asmenimi.**

2.



**PASISKIEPIJUSIAM AR COVID-19 LIGA PERSIRGUSIAM ASMENIUI IZOLIUOTIS NEREIKIA.**

Vis dėlto, dirbantiems asmenis rekomenduojama tik nuvykti į darbą ir namus, jei nėra galimybės dirbti nuotoliniu būdu. Negalima dalyvauti renginiuose, kitose žmonių susibūrimo vietose. Privalu dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones, laikytis saugaus atstumo ir kitų bendrųjų COVID-19 ligos prevencijos priemonių.

3.



**REKOMENDUOJAMA NE ANKSČIAU KAIP 3 DIENĄ PO TURĖTO KONTAKTO ATLIKTI PGR TYRIMĄ ARBA GREITĄJĮ ANTIGENO TESTĄ.**

Tyrimui užsiregistruoti galima [www.1808.lt](http://www.1808.lt), pasirenkant mygtuką „Vakcinuotiems ar persirgusiems didelės rizikos sąlytį su sergančiuoju COVID-19 liga turėjusiems asmenims, kuriems netaikoma izoliacija“ arba paskambinus numeriu 1808. Tyrimo atlikti nereikia asmenims, kurie persirgo COVID-19 liga mažiau nei prieš 90 dienų.

4.



**Reikia stebėti savo sveikatos būklę.**

Jei sąlytį turėjusiam asmeniui pasireiškia COVID-19 ligai būdingi simptomai, jis nedelsiant turi izoliuotis, registruotis tyrimui ir kreiptis į savo šeimos gydytoją.